



JAVNA USTANOVA DOM ZDRAVLJA FOJNICA

OBAVIJEST

Postupajući po Nalogu kriznog štaba Federalnog ministarstva zdravstva, a u cilju daljnjeg praćenje situacije i poduzimanje mjera radi sprječavanja i ranog otkrivanja eventualnog slučaja bolesti izazvane novim koronavirusom (COVID -19), obavještavaju se osiguranici i radnici Doma zdravlja Fojnica da se u zdravstvenim ustanovama na području kantona obustavljaju redoviti specijalističko-konsultativni pregledi, a neophodni specijalističko-konsultativni pregledi obavljat će se po procjeni ljekara.

S toga, MOLIMO pacijente da uvažavaju provođenje navedenih mjera, te prilagode svoje potrebe trenutačnoj situaciji.

Fojnica, 10.03.2020.g.



**Direktor
Salihagić dr Zijada**

BOSNA I HERCEGOVINA
FEDERACIJA BOSNE I HERCEGOVINE
SREDNJOBOSANSKI KANTON
OPĆINA FOJNICA
DOM ZDRAVLJA FOJNICA

10.03.2020.GOD

PREPORUKE ZA STANOVNIKE OPĆINE FOJNICA

Prema preporuci kriznog štaba Federalnog ministarstva zdravstva i Svjetske zdravstvene organizacije, sve osobe s privremenim ili stalnim boravkom u FBiH koje su zadnjih 14 dana putovale u ugrožena područja Kine, Južne Koreje, Italije, Irana trebaju se javiti nadležnom kantonalnom zavodu za javno zdravstvo radi daljnjeg postupanja.

Preporučuje se kućna samoizolacija i praćenje zdravstvenog stanja navedenim osobama bez simptoma u trajanju od 14 dana od zadnjeg dana mogućeg kontakta, koja podrazumijeva i sljedeće:

- *Potrebno je redovito pratiti simptome: povišena temperatura, kašalj, otežano disanje, druge rane simptome bolesti kao što su groznica, grlobolja, bolovi u mišićima;*
- *Ukoliko se pojave simptomi, nosite medicinsku masku i obavijestite Dom zdravlja Fojnica radi daljnjeg postupanja;*
- *Ne ići u školu/fakultete, posao, javna mjesta, ne koristiti javni prijevoz i taksi vozila;*
- *Osoba u samoizolaciji trebala bi biti u dobro prozračenoj jednokrevetnoj sobi;*
- *Ograničite kretanja i minimalizirajte dijeljenje prostorija. Osigurati da su zajednički prostori dobro prozračeni;*
- *Članovi porodice trebaju ostati u drugoj prostoriji ili ako to nije moguće održavati udaljenost najmanje 1m od osobe u samoizolaciji;*
- *Ograničiti broj osoba u samoizolaciji;*
- *Izvršiti higijenu ruku nakon bilo koje vrste kontakta s osobom u samoizolaciji ili njegove neposredne okoline;*
- *Higijenu ruku treba obaviti prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon upotrebe toaleta i kad god ruke izgledaju prljavo. Ako ruke nisu vidno zaprljane, može se upotrijebiti sredstvo na bazi alkohola (min 69%). Za vidno zaprljane ruke higijenu ruku provoditi sapunom i vodom;*
- *Prilikom pranja ruku sapunom i vodom poželjna je upotreba papirnih ručnika za jednokratnu upotrebu za sušenje ruku. Ako nisu dostupni, koristiti čiste ručnike isključivo za osobe u samoizolaciji;*
- *Da bi se ograničilo širenje respiratornog sekreta, osoba u samoizolaciji treba strogo provoditi mjere higijene dišnog puta, tj prekriti usta i nos prilikom kašljanja ili kihanja papirnom maramicom za jednokratnu upotrebu. Adekvatno odbaciti upotrijebljenu maramicu odmah;*

- *Koristiti posteljinu i pribor za jelo namijenjeno isključivo za osobu u samoizolaciji;*
- *Svakodnevno očistiti i dezinficirati površine koje se često dodiruju, poput noćnih ormarića, kreveta i ostalog namještaja. Za čišćenje najprije treba koristiti sapun ili deterdžent za kućanstvo, a nakon ispiranja treba primijeniti uobičajeno dezinfekcijsko sredstvo za kućanstvo(koje sadrži natrijev hipoklorid prema uputi proizvođača ili alkohol min 69%);*
- *Očistiti i dezinficirati površine kupaonice i WC-a barem jednom dnevno. Za čišćenje treba koristiti sapun ili deterdžent za kućanstvo a nakon ispiranja dezinfekcijsko sredstvo za kućanstvo(koje sadrži natrijev hipoklorid prema uputi proizvođača ili alkohol min 69%);*
- *Oprati odjeću, posteljinu, ručnik za kupanje, u perilici za rublje na 60-90 stupnjeva uobičajenim deterdžentom za domaćinstvo i dobro ih osušiti. Materijale koje koristi osoba u samoizolaciji, staviti u vrećicu za rublje. Ne tresti i izbjegavati izravan dodir kože i odjeće s materijalima;*
- *Pružatelj zdravstvene usluge telefonski treba dati upute o tome kada i gdje potražiti njegu ukoliko se osoba razboli, koji bi bio najprikladniji način prijevoza, kada i gdje ući u određenu zdravstvenu ustanovu te koje mjere opreza za suzbijanje infekcije treba slijediti.*

Opće mjere prevencije od respiratornih bolesti:

- Često prati ruke vodom i sapunom (najmanje 20 sekundi)ili koristiti sredstva za čišćenje ruku na bazi alkohola (min 69%)
- Prilikom kašljanja ili kihanja pokriti usta i nos unutarnjom stranom lakta ili jednokratnom maramicom
- Izbjegavati dodirivanje očiju, nosa i usta neopranim rukama
- Izbjegavati blizak kontakt sa osobama koje imaju povišenu temperaturu, kašlju ili otežano dišu (RAZMAK 1M!!)
- Svakodnevno očistiti i dezinficirati površine koje se često dodiruju. Očistiti i dezinficirati površine kupaonice i WC-a barem jednom dnevno

Preporuke su podložne promjenama i usklađivat će se prema trenutnoj epidemiološkoj situaciji.

IZVOR: SZO

VAŽNA NAPOMENA

U slučaju bilo kakvih nejasnoća građanima je otvoren kontakt broj na kojem mogu dobiti sve informacije vezane za bolest. Kontakt broj je **062/914-254**.

KRIZNI ŠTAB
DOMA ZDRAVLJA FOJNICA ZA COVID-19